



# 9月給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかりと食べて登園しましょう。

| 令和8年8月27日<br>(○は午後おやつ) |   |                                                    |                               |                                                                       |                                                                |                                                                                 |                                          |
|------------------------|---|----------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 日                      | 曜 | 献立                                                 | 午後おやつ                         | 材 料 名                                                                 |                                                                |                                                                                 |                                          |
|                        |   |                                                    |                               | 熱と力になるもの                                                              | 血や肉や骨になるもの                                                     | 体の調子を整えるもの                                                                      | 調味料                                      |
| 1                      | 火 | ご飯・豆腐ナゲット<br>切干大根の酢の物・大根の味噌汁<br>シャインマスカット          | ★オニオンブレッド                     | 米、○ホットケーキ粉、油、片栗粉、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖                            | 絹ごし豆腐、ツナ油漬缶、○牛乳、かつお味付けフレーク缶、米みそ(淡色辛みそ)、○卵、油揚げ、ちくわ、○ハム、○とろけるチーズ | ぶどう、きゅうり、○たまねぎ、にんじん皮むき、たまねぎ、だいこん皮むき、切り干しだいこん、万能ねぎ、生わかめ                          | ウスターソース、酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩、○パセリ粉   |
| 2                      | 水 | ご飯・塩だれ回鍋肉<br>きゅうりの中華和え・★卵スープ<br>オレンジ               | 牛乳<br>シュガーラスク                 | 米、○フランスパン、○バター、○グラニュー糖、ごま油                                            | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、木綿豆腐                                            | きゅうり、オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、ピーマン、レモン果汁、生わかめ、にんにく                           | 中華だしの素、酒、鶏がらだしの素、鶏がらだし・粉末、食塩、オイスターソース    |
| 3                      | 木 | ご飯・★たらのマヨパン粉焼き<br>キャベツとベーコンのソテー<br>野菜スープ・メロン       | ココア豆乳プリン                      | 米、じゃがいも、○砂糖、マヨネーズ、パン粉、油                                               | ○調製豆乳、たら、ベーコン、○セラチン                                            | メロン(緑肉)、キャベツ、にんじん皮むき、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶                                           | 鶏がらだしの素、しょうゆ、粒入りマスタード、食塩                 |
| 4                      | 金 | ご飯・国産鶏肉のごまみそ焼き<br>トマトとオクラの和え物<br>豆腐のすまし汁・バナナ       | 牛乳<br>あんこパイ                   | 米、砂糖、ごま                                                               | ○牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、○つぶしあん(砂糖添加)、ツナ水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ                | バナナ、トマト、きゅうり、たまねぎ、オクラ、にんじん皮むき、万能ねぎ                                              | みりん、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩        |
| 5                      | 土 | チャーハン<br>じゃがいものスープ・バナナ                             | ラムネ                           | 米、じゃがいも、ごま油                                                           | 豚肉(肩ロース)、ベーコン                                                  | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ                                                       | 中華だしの素、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩             |
| 7                      | 月 | ご飯・ぶりのレモン照り焼き<br>切干大根の旨煮<br>高野豆腐の味噌汁・メロン           | 牛乳<br>★マーマレードケーキ              | 米、○ホットケーキ粉、○バター、砂糖                                                    | ○牛乳、ぶり、○卵、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、凍り豆腐                              | メロン(緑肉)、にんじん皮むき、○マーマレード、切り干しだいこん、万能ねぎ、レモン果汁                                     | みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節、食塩        |
| 8                      | 火 | パン・★国産鶏の香草焼き<br>マカロニナポリタン・ポトフ・ぶどう                  | 牛乳<br>マシュマロサンド                | ロールパン、クロワッサン、じゃがいも、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、食パン                                 | ○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ベーコン、ウインナーソーセージ                                   | ぶどう、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、しめじ、コーン缶                                                  | ケチャップ、鶏がらだしの素、パセリ粉、食塩                    |
| 9                      | 水 | ご飯・岩のり<br>国産牛肉と青梗菜の味噌炒め<br>夏野菜の揚げ浸し<br>麩のすまし汁・オレンジ | りんごゼリー                        | 米、油、○砂糖、焼ふ                                                            | 牛肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○セラチン                                  | ○りんご濃縮果汁、チンゲンサイ、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、なす、ズッキーニ、赤ピーマン、のり佃煮、いんげん、えのきたけ、葉ねぎ            | しょうゆ(うすくち)、酒、めんつゆ・3倍濃縮、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 10                     | 木 | ご飯・たけのこと厚揚げの中華煮<br>もやしのナムル<br>わかめスープ・シャインマスカット     | 牛乳<br>★バナナブレッド                | 米、○ホットケーキ粉、○マーガリン、ごま、砂糖、片栗粉、ごま油                                       | ○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、○卵、○ヨーグルト(無糖)                                 | 根切りもやし、ぶどう、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、えのきたけ、○バナナ、たけのこ(ゆで)、生わかめ、コーン缶、しょうが、黒きくらげ、にんにく | しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、中華だしの素、食塩             |
| 11                     | 金 | ハヤシライス<br>★コールスローサラダ・バナナ                           | 牛乳<br>わらびもち(以上児)<br>豆乳もち(未満児) | 米、○わらび餅粉、マヨネーズ、○砂糖、砂糖、○片栗粉                                            | ○牛乳、牛肉(肩ロース)、○きな粉、○調製豆乳                                        | バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、かぼちゃ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)、コーン缶                               | ハヤシルウ、酢、食塩                               |
| 12                     | 土 | とり丼<br>厚揚げの味噌汁・バナナ                                 | かぼちゃポーロ                       | 米、砂糖、油                                                                | 鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ                                    | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、えのきたけ、焼きのり                                                 | しょうゆ(うすくち)、みりん                           |
| 14                     | 月 | ご飯・鮭のきのこ焼き<br>ひじき煮・さつま芋の味噌汁<br>オレンジ                | 牛乳<br>ジャムサンド                  | 米、さつまいも(皮付)、○サンドイッチパン、砂糖、バター、油、オリーブ油                                  | ○牛乳、さけ、油揚げ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ                                | オレンジ、にんじん皮むき、○いちごジャム、たまねぎ、万能ねぎ、ひじき、しめじ、エリンギ、えのきたけ                               | しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし・鰹節                |
| 15                     | 火 | ご飯<br>国産鶏肉のマーマレード焼き<br>★ツナサラダ・豆スープ・バナナ             | 牛乳<br>シュガーパイ                  | 米、じゃがいも、マヨネーズ、○グラニュー糖                                                 | ○牛乳、鶏もも肉、大豆水煮缶、ツナ油漬缶(きはだ)                                      | バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、きゅうり、マーマレード、たまねぎ、コーン缶                                          | しょうゆ、鶏がらだし・粉末、食塩                         |
| 16                     | 水 | ゆかりごはん<br>国産牛肉とたけこの炒め物<br>ちりめんサラダ・人参の味噌汁<br>オレンジ   | 牛乳<br>チーズトースト                 | 米、○食パン、砂糖、ごま油、ごま、○マーガリン、油                                             | ○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、○スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し、油揚げ、ちくわ             | オレンジ、にんじん皮むき、キャベツ、たけのこ(水煮缶)、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、万能ねぎ                                 | しょうゆ(うすくち)、酢、酒、かつおだし・鰹節                  |
| 17                     | 木 | ご飯・★豚ひき肉のマヨネーズ焼き<br>小松菜の和風サラダ<br>オニオンスープ・バナナ       | ぶどうゼリー                        | 米、じゃがいも、マヨネーズ、○砂糖、和風ドレッシング                                            | 豚ひき肉、とろけるチーズ、チーズ、○セラチン                                         | ○ぶどう濃縮果汁、バナナ、たまねぎ、こまつな、にんじん皮むき、ミートマト、ズッキーニ、パセリ                                  | コンソメ・粉末、食塩、パセリ粉                          |
| 18                     | 金 | ご飯・あじの南蛮漬け<br>もやしの和え物・えのきの味噌汁<br>ぶどう               | 牛乳<br>ホットケーキ                  | 米、○ホットケーキ粉、小麦粉、油、砂糖、ごま                                                | ○牛乳、あじ、木綿豆腐、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ                                  | 根切りもやし、ぶどう、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、ピーマン、○いちごジャム、生わかめ、えのきたけ                            | 酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩                 |
| 19                     | 土 | 鮭チャーハン<br>大根スープ・バナナ                                | クラッカー                         | 米、油                                                                   | 鮭フレーク、豚ひき肉                                                     | バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、だいこん皮むき、ピーマン、万能ねぎ                                              | しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩                    |
| 24                     | 木 | ご飯・さわらのねぎソース<br>卵の花の炒り煮・しめじの味噌汁<br>オレンジ            | 牛乳<br>ブアマンケーキ                 | 米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、○油、油、ごま油、片栗粉                                            | ○牛乳、さわら、木綿豆腐、おから、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ                            | オレンジ、たまねぎ、葉ねぎ、万能ねぎ、しめじ、にんじん皮むき、いんげん、しょうが、干しいたけ                                  | しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、みりん、酢、○食塩            |
| 25                     | 金 | パン・国産豚肉のトマト煮<br>★マカロニサラダ<br>山のきのこのクリームスープ<br>りんご   | 牛乳<br>ちんすこう                   | ロールパン、クロワッサン、○小麦粉、マカロニ、○油、マヨネーズ、○砂糖、片栗粉、オリーブ油、食パン                     | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、調製豆乳、生揚げ、白みそ、ハム                                   | たまねぎ、りんご、トマトジュース缶(食塩無添加)、きゅうり、にんじん皮むき、コーン缶、しめじ、エリンギ、えのきたけ                       | ケチャップ、ウスターソース、酒、食塩、カレー粉                  |
| 26                     | 土 | 牛丼<br>玉ねぎの味噌汁・バナナ                                  | 米棒                            | 米、しらたき、○玄米、○水あめ、○砂糖、砂糖、○油                                             | 牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ                                    | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ                                                          | しょうゆ(うすくち)、○しょうゆ                         |
| 28                     | 月 | ご飯<br>タラのコーンクリームかけ<br>豆サラダ<br>ベーコンのスープ・オレンジ        | 牛乳<br>★チーズ蒸しパン                | 米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○砂糖、○油                         | ○牛乳、たら 切り身、○卵、大豆水煮缶、○クリームチーズ、○脱脂粉乳、ベーコン                        | オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、クリームコーン缶、きゅうり、コーン缶                                        | 鶏がらだし・粉末、しょうゆ(うすくち)、食塩、鶏がらだしの素           |
| 29                     | 火 | ご飯・松風焼き<br>チンゲン菜のお浸し<br>なめこの味噌汁・バナナ                | ★お好み焼き                        | 米、○お好み焼き粉、片栗粉、砂糖、ごま油、ごま、油、○油                                          | 鶏ひき肉、木綿豆腐、○卵、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、○豚肉(肩ロース)、油揚げ、かつお節、○かつお節           | チンゲンサイ、バナナ、たまねぎ、なめこ、にんじん皮むき、○キャベツ、万能ねぎ、○ねぎ、○あおのり                                | めんつゆ・3倍濃縮、みりん、○お好み焼きソース、かつおだし・鰹節         |
| 30                     | 水 | ご飯・鮭のマスタード焼き<br>★ポテトサラダ・ミネストローネ・なし                 | 牛乳<br>メープルビスケット               | 米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○マーガリン、○メープルシロップ、マヨネーズ、砂糖、○小麦粉 | ○牛乳、さけ、ハム、ベーコン                                                 | なし、にんじん皮むき、カットトマト缶詰、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、コーン缶、にんにく                                    | ケチャップ、粒入りマスタード、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉      |

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

9月8日、25日は、

ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組は、

パンバイキングになります。