



8月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかりと食べて登園しましょう。

令和8年7月29日
(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	土	チャーハン コーンスープ・バナナ	せんべい	米、ごま油	豚肉(肩ロース)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、コーン缶、ピーマン、葉ねぎ、えのきたけ	中華だしの素、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩
3	月	ご飯・さわらのバター醤油焼き マカロニサラダ・ズッキーニのスープ オレンジ	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、じゃがいも、マカロニ、○米粉、○油、○砂糖、バター、砂糖、○片栗粉、ごま油	○牛乳、さわら、○木綿豆腐、ベーコン、ハム	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、ズッキーニ、コーン缶、○バナナ	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだしの素、みりん、食塩
4	火	ご飯・国産牛肉の3色炒め ゆでとうもろこし・切干大根の味噌汁 メロン	牛乳 シュガーパイ	米、砂糖、○グラニュー糖、油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	とうもろこし、メロン(緑肉)、にんじん皮むき、たけのこ(ゆで)、黄ピーマン、ピーマン、万能ねぎ、切り干しだいこん	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、みりん、食塩
5	水	ご飯・国産鶏のアップルジンジャー ★まめめサラダ・コーンポタージュ バナナ	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、米粉、マヨネーズ、砂糖、クルトン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、大豆水煮缶、○卵、チーズ	バナナ、たまねぎ、○マーマレード、クリームコーン缶、りんごジャム、にんじん皮むき、コーン缶、えだまめ、きゅうり、しょうが、レモン果汁、にんにく	しょうゆ、鶏がらだしの素、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉
6	木	ご飯・国産豚肉のしょうが焼き 小松菜のツナ和え・大根の味噌汁 シャインマスカット	すいか 	米、砂糖、ごま	豚肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	○すいか、たまねぎ、こまつな、ぶどう、ピーマン、にんじん皮むき、だいこん皮むき、赤ピーマン、黄ピーマン、コーン缶、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、酒、かつおだし・鰹節
7	金	ご飯・ぶりの照り焼き きゅうりとちくわの酢の物 豆乳汁・オレンジ	かぼちゃプリン	米、板こんにゃく、○メープルシロップ、○砂糖、砂糖、ごま油	ぶり、○調製豆乳、調製豆乳、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、大豆水煮缶、○ゼラチン	オレンジ、キャベツ、○かぼちゃ、きゅうり、はくさい、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ	しょうゆ、みりん、酒、中華だしの素、食塩
8	土	豚丼 ちくわの味噌汁・バナナ	ラムネ	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
10	月	ご飯・鮭のゆうあん焼き 卵の花の炒り煮・なすの味噌汁 オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、油、砂糖	○牛乳、さけ、おから、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、なす、○いちごジャム、万能ねぎ、いんげん、ゆず果汁、干しいたけ	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩
12	水	ひじきチャーハン チーズ・もやしのスープ・オレンジ	せんべい	米、ごま油	豚ひき肉、チーズ、木綿豆腐	オレンジ、にんじん、根切りもやし、たまねぎ、ピーマン、にら、ひじき	しょうゆ、鶏がらだしの素、みりん、食塩
13	木	麻婆丼 れんこんチップ・わかめスープ・バナナ	クラッカー	米、油、砂糖、ごま油、ごま、片栗粉	木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、れんこん、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、葉ねぎ、えのきたけ、生わかめ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ、食塩、中華だしの素、鶏がらだしの素
14	金	中華丼 ゆでとうもろこし・野菜スープ・オレンジ	ミニボーロ	米、じゃがいも、片栗粉、油	豚肉(ばら)、大豆水煮缶、ベーコン	とうもろこし、はくさい、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、しめじ、しいたけ、黒きくらげ	しょうゆ(うすくち)、中華だし・粉末、鶏がらだしの素、食塩
15	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ・バナナ	米棒	米、○玄米、○水あめ、○砂糖、○油、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、○しょうゆ、食塩
17	月	ご飯・さばの味噌焼き 切干大根の酢の物 高野豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、○油	○牛乳、さば、○ヨーグルト(無糖)、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、かつお味付けフレーク缶、ちくわ、凍り豆腐	オレンジ、きゅうり、にんじん皮むき、万能ねぎ、切り干しだいこん、生わかめ、しょうが、○レモン果汁	酢、しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、かつおだし・鰹節
18	火	ご飯・国産豚肉とキャベツの塩炒め ズッキーニのオープン焼き じゃがいものスープ・シャインマスカット	じゃこトースト	米、○食パン、じゃがいも、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○ごま、油	豚肉(もも)、生揚げ、ベーコン、○スライスチーズ、○しらす干し、とろけるチーズ	キャベツ、ズッキーニ、ぶどう、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ	鶏がらだし・粉末、酒、鶏がらだしの素、食塩
19	水	ご飯・国産鶏のスタミナ焼き パプリカとじゃこの炒り煮 えのきの味噌汁・オレンジ	牛乳 マシュマロサンド	米、砂糖、ごま、油、ごま油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、しらす干し、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、ピーマン、生わかめ、えのきたけ、葉ねぎ、にんにく、しょうが、塩こんぶ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
20	木	パン・あじのムニエル ★ポテトサラダ・トマトスープ・ぶどう	牛乳 豆乳もち	じゃがいも、ロールパン、クロワッサン、○砂糖、マヨネーズ、○片栗粉、小麦粉、バター、食パン	○牛乳、あじ、○調製豆乳、大豆水煮缶、○きな粉、ハム、ベーコン	ぶどう、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん皮むき、カットマト缶詰、コーン缶	コンソメ・粉末、食塩
21	金	夏野菜カレー ★ハムサラダ・オレンジ	チヂミ	米、○小麦粉、マヨネーズ、○ごま油	牛肉(肩ロース)、ハム、○ツナ油漬缶(きはだ)、○しらす干し	オレンジ、キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、なす、ズッキーニ、○にら、○コーン缶	カレールー、○しょうゆ、○鶏がらだし・粉末、○食塩
22	土	チキンライス ベーコンのスープ・バナナ	かぼちゃボーロ	米、じゃがいも	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだし・粉末、食塩
24	月	ご飯・★たらの香草パン粉焼き 豆サラダ・大根スープ・オレンジ	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、パン粉	○牛乳、たら、大豆水煮缶、豚ひき肉、粉チーズ	オレンジ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、きゅうり、○いちごジャム、万能ねぎ、コーン缶	鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉
25	火	ご飯・国産牛肉とたけのこの炒め物 かぼちゃの素揚げ わかめの味噌汁・バナナ	牛乳 シュガートースト	米、○食パン、油、砂糖、○バター、ごま油、○グラニュー糖、ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、かぼちゃ、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(水煮缶)、ピーマン、葉ねぎ、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩
26	水	ご飯・鮭の梅焼き 冬瓜のそぼろ煮 人参の味噌汁・オレンジ	すいか	米、片栗粉、砂糖	さけ、鶏ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	○すいか、とうがん、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、グリーンピース(水煮缶詰)、万能ねぎ、ねぎ、うめ干し	しょうゆ、みりん、酒、かつおだし・鰹節
27	木	ご飯・ユーリンチー 焼きビーフン ★トマトと小松菜のかき玉スープ バナナ	「きんぎょが にげた」ゼリー 	米、片栗粉、○砂糖、ビーフン、砂糖、ごま油	鶏もも肉、卵、○ゼラチン	○りんご濃縮果汁、バナナ、トマト、にんじん皮むき、たまねぎ、キャベツ、こまつな、根切りもやし、ピーマン、ねぎ、○アセロラ(果汁10%飲料)、しょうが、○粉かんでん	酒、しょうゆ(うすくち)、酢、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
28	金	ご飯・ボークビーンズ ゴーヤチップス・ツナと玉ねぎのスープ ぶどう	牛乳 ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、油、マーガリン	○牛乳、大豆水煮缶、豚肉(肩ロース)、ベーコン、ツナ水煮缶	にがりう・ゴーヤ、たまねぎ、ぶどう、にんじん皮むき、ピーマン、○いちごジャム、しめじ、葉ねぎ	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩、しょうゆ、カレー粉
29	土	牛丼 玉ねぎの味噌汁・バナナ	きな粉せんべい	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○きな粉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
31	月	ご飯・さわらのにらソース 五目煮・しめじの味噌汁・オレンジ	牛乳 ツナマヨサンド	米、○サンドイッチパン、板こんにゃく、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、ごま油	○牛乳、さわら、大豆水煮缶、木綿豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、○ツナ油漬缶(きはだ)	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、にら、万能ねぎ、しめじ、しょうが、干しいたけ	しょうゆ(うすくち)、酢、みりん、かつおだし・鰹節

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
※アレルギー対応について
昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
卵を使った料理には★印をつけています。
離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

8月20日は、
ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組は
パンバイキングになります。