



# 6月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和8年5月26日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	月	ご飯・ぶりの照り焼き 切干大根の酢の物 人参の味噌汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、砂糖	○牛乳、ぶり、かつお味付けフ レック缶、米みそ(淡色辛みそ)、 油揚げ、ちくわ	オレンジ、きゅうり、にんじん皮む き、たまねぎ、○いちごジャム、切 り干しだいこん、万能ねぎ、生わか め	酢、しょうゆ(うすくち)、 しょうゆ、みりん、酒、かつ おだし・鰹節
2	火	ご飯・ブルコギ風炒め ほうれん草のナムル ★卵スープ・バナナ	りんごゼリー	米、○砂糖、ごま、砂糖、ごま油	豚肉(肩ロース)、卵、木綿豆腐、 ○ゼラチン	○りんご濃縮果汁、バナナ、ほう れん草、たまねぎ、にんじん皮む き、根切りもやし、にら、万能ね ぎ、にんにく	しょうゆ、鶏がらだしの 素、酒、食塩
3	水	パン、国産鶏のアップルジンジャー アスパラとコーンのサラダ コンソメスープ・オレンジ	牛乳 ★オニオンブレッド	ロールパン、クロワッサン、○ ホットケーキ粉、○マヨネーズ タイプ調味料(低カロリータイ プ)、砂糖、ごま油、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○卵、 ベーコン、ハム、○ハム、○とろけ るチーズ	オレンジ、グリーンアスパラガス、 にんじん皮むき、きゅうり、○たま ねぎ、りんごジャム、たまねぎ、 コーン缶、しょうが、レモン果汁、に んにく	しょうゆ、酢、しょうゆ(う すくち)、コンソメ・粉末、 酒、食塩、パセリ粉、○ パセリ粉
4	木	ご飯・たらの甘酢あんかけ ひじき煮 しめじの味噌汁・りんご	牛乳 きな粉クッキー	米、○小麦粉、○油、○砂糖、 片栗粉、砂糖、油	○牛乳、たら、木綿豆腐、大豆水 煮缶、ちくわ、米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ、○きな粉	りんご、たまねぎ、にんじん皮む き、万能ねぎ、にんじん、たけのこ (水煮缶)、しめじ、ひじき、ピーマ ン	しょうゆ(うすくち)、酢、 酒、みりん、かつおだし・ 鰹節
5	金	ゆかりごはん・カレー肉じゃが キャベツとちくわの和え物 なすの味噌汁・キウイフルーツ	牛乳 ★手作りドーナツ	米、じゃがいも、○ホットケー キ粉、しらたき、○砂糖、片栗粉、 油、砂糖、ごま、○油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿 豆腐、生揚げ、ちくわ、米みそ(淡 色辛みそ)、○卵、油揚げ、かつ お節	キウイフルーツ、キャベツ、にんじ ん皮むき、たまねぎ、なす、きゅう り、万能ねぎ、グリーンピース(水煮 缶詰)、塩こんぶ	しょうゆ(うすくち)、酒、 みりん、かつおだし・鰹 節、カレー粉
6	土	チキンライス じゃがいものスープ バナナ	クラッカー	米、じゃがいも	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮む き、しめじ、コーン缶、グリーンピー ス(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだ しの素、食塩
8	月	ご飯・さわらのねぎソース 五目煮 さつま芋の味噌汁・りんご	牛乳 ★マーレードケーキ	米、さつまいも(皮付)、板こん にゃく、○ホットケーキ粉、○パ ター、砂糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、さくら、大豆水煮缶、ち くわ、○卵、米みそ(淡色辛み そ)、油揚げ	りんご、にんじん皮むき、○マー マレード、たまねぎ、葉ねぎ、万 能ねぎ、しょうが、干しいたけ	しょうゆ(うすくち)、み りん、酢、かつおだし・鰹 節
9	火	ご飯・国産豚肉のトマト煮 ★ツナサラダ 野菜スープ・オレンジ	牛乳 チーズラスク	米、○フランスパン、じゃがい も、○マヨネーズタイプ調味料 (低カロリータイプ)、マヨネー ズ、片栗粉	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚 げ、大豆水煮缶、ツナ油漬缶(き はだ)、ベーコン、○粉チーズ	たまねぎ、オレンジ、キャベツ、に んじん皮むき、トマトジュース缶 (食塩無添加)、きゅうり、しめじ、 コーン缶	ケチャップ、ウスター ソース、酒、コンソメ・粉 末、食塩、カレー粉、○ パセリ粉
10	水	ご飯・大葉の鶏つくねあんかけ きゅうりの梅和え なめこの味噌汁・バナナ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、 ○油	○牛乳、鶏ひき肉、米みそ(淡色 辛みそ)、油揚げ、○脱脂粉乳、 かつお節	バナナ、きゅうり、たまねぎ、にん じん皮むき、なめこ、万能ねぎ、葉 ねぎ、コーン缶、うめ干し、ひじき、 しょうが、しそ	しょうゆ(うすくち)、み りん、酢、酒、しょうゆ、か つおだし・鰹節
11	木	ご飯・さばの味噌煮 小松菜のおかか和え 豆腐のすまし汁・りんご	牛乳 ごまクッキー	米、○小麦粉、○バター、○ 砂糖、○すりごま、砂糖、ご ま、○ごま	○牛乳、たい、木綿豆腐、ち くわ、米みそ(淡色辛み そ)、かつお節	りんご、ごまつな、たまねぎ、 にんじん皮むき、生わかめ、え のきたけ	しょうゆ、かつおだ し・鰹節、食塩
12	金	ご飯・豚肉とキャベツの味噌炒め かぼちゃの素揚げ コーンスープ・オレンジ	牛乳 じゃこトースト	米、○食パン、○マヨネーズ タイプ調味料(低カロリータイ プ)、油、ごま、○ごま、片栗粉、 ごま油	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、○ スライスチーズ、米みそ(淡色辛 みそ)、○しらす干し	かぼちゃ、オレンジ、キャベツ、に んじん皮むき、たまねぎ、コー ン缶、葉ねぎ、黄ピーマン、ピー マン、えのきたけ	酒、しょうゆ(うすくち)、 鶏がらだしの素、食塩
13	土	牛丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	ラムネ	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ (淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮む き、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
15	月	ご飯・鮭の梅焼き 切干大根の旨煮 ★はんぺんのすまし汁・オレンジ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、○ホットケーキ粉、○砂糖、 ○油、砂糖	○牛乳、さけ、○卵、○クリーム チーズ、はんぺん、油揚げ、○脱 脂粉乳	オレンジ、にんじん皮むき、切り干 しだいこん、えのきたけ、生わか め、ねぎ、うめ干し、万能ねぎ	みりん、しょうゆ、しょう ゆ(うすくち)、酒、かつ おだし・鰹節、食塩
16	火	ご飯・牛肉とスナップエンドウの炒め物 フライドポテト わかめの味噌汁・りんご	牛乳 コーンマヨ餃子	米、じゃがいも、○じゃがいも、 ○きょうごの皮、○マヨネーズ タイプ調味料(低カロリータイ プ)、油、砂糖、ごま油、ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚 げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛み そ)	りんご、にんじん皮むき、たけのこ (水煮缶)、○コーン缶、たまねぎ、 葉ねぎ、生わかめ、スナップえん どう	かつおだし・鰹節、しょう ゆ(うすくち)、酒、食塩
17	水	ご飯・あじのムニエル かぼちゃサラダ 豆乳スープ・バナナ	牛乳 ココアラスク	米、○フランスパン、○バター、 小麦粉、バター、○グラニュー 糖	○牛乳、調製豆乳、あじ、大豆水 煮缶、ハム、ベーコン	バナナ、かぼちゃ、にんじん皮む き、たまねぎ、きゅうり	鶏がらだしの素、食塩
18	木	ご飯・ヤンニョムチキン チャプチェ ミョクック・オレンジ	チヂミ	米、片栗粉、○小麦粉、はるさ め(緑豆)、砂糖、ごま、ごま油、 ○ごま油	鶏もも肉(皮付)、豚肉(肩ロー ス)、○ツナ油漬缶(きはだ)、○ しらす干し	オレンジ、たまねぎ、ピーマン、に んじん、えのきたけ、生わかめ、 コーン缶、○にら、しいたけ、 ○コーン缶、にんにく	しょうゆ、みりん、ケ チャップ、オイスター ソース、酒、食塩、鶏が らだしの素、○しょうゆ、
19	金	ハヤシライス ★ハムサラダ キウイフルーツ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、マヨネー ズ	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム、 ○卵	キウイフルーツ、たまねぎ、キャ ベツ、にんじん皮むき、かぼちゃ、 きゅうり、しめじ、○いちごジャム、 グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
20	土	豚丼 玉ねぎの味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ (淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮む き、万能ねぎ、えのきたけ、しょう が	しょうゆ(うすくち)、み りん
22	月	ご飯・さわらのバター醤油焼き キャベツとウインナーのソテー 豆スープ・りんご	牛乳 ツナマヨサンド	米、○サンドイッチパン、じゃが いも、○マヨネーズタイプ調味 料(低カロリータイプ)、パ ター、油	○牛乳、さくら、大豆水煮缶、ウ インナーソーセージ、○ツナ油漬 缶(きはだ)	りんご、キャベツ、にんじん皮む き、根切りもやし、たまねぎ、コー ン缶	しょうゆ(うすくち)、鶏 がらだしの素、みりん、 食塩
23	火	ご飯・豚ひき肉のマヨネーズ焼き 和風マカロニサラダ 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 あんこパイ	米、じゃがいも、マヨネーズ タイプ調味料(低カロリータイ プ)、マカロニ、砂糖、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、ハ ム、とろけるチーズ、○つぶしあ ん(砂糖添加)、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、たま ねぎ、きゅうり、ズッキーニ、コー ン缶、葉ねぎ	酢、しょうゆ(うすくち)、 かつおだし・鰹節、食 塩、パセリ粉
24	水	ご飯・マーボー豆腐 もやしの和え物 中華スープ・バナナ	牛乳 さつま芋スティック	米、○さつまいも、○砂糖、砂 糖、○油、ごま油、ごま、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ハ ム、米みそ(淡色辛みそ)、ベー コン	根切りもやし、バナナ、にんじん皮 むき、チンゲンサイ、たけのこ(ゆ で)、きゅうり、たまねぎ、葉ねぎ、 しめじ、しょうが	しょうゆ、鶏がらだ しの素、しょうゆ(うすくち)、 食塩
25	木	パン・タンドリーチキン ポテトサラダ ミネストローネ・りんご	牛乳 梅クッキー	じゃがいも、ロールパン、クロ ワッサン、○小麦粉、○無塩パ ター、○グラニュー糖、○砂 糖、砂糖、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ツナ 油漬缶(きはだ)、ヨーグルト(無 糖)、ベーコン	りんご、にんじん皮むき、カットマ ト缶詰、たまねぎ、きゅうり、キャ ベツ、○うめ干し、にんにく	ケチャップ、しょうゆ(う すくち)、ウスターソー ス、酢、食塩、鶏がら だしの素、カレー粉、パセ
26	金	ご飯・ぶりのみぞれがけ おからサラダ 豆乳汁・オレンジ	みたらし団子	米、○白玉粉、板こんにゃく、 ○砂糖、砂糖、マヨネーズタイ プ調味料(低カロリータイプ)、 ○片栗粉	ぶり、調製豆乳、おから、豚肉 (肩ロース)、ハム、○絹ごし豆 腐、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、だい こん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、洗 いごぼう、葉ねぎ、しょうが	○しょうゆ、しょうゆ(う すくち)、○みりん、酢、 酒、食塩
27	土	チャーハン 大根スープ バナナ	米棒	米、○玄米、○水あめ、○砂 糖、○油、ごま油	豚肉(肩ロース)、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮む き、だいこん皮むき、ピーマン、万 能ねぎ	中華だしの素、鶏がら だしの素、○しょうゆ、 しょうゆ(うすくち)、食 塩
29	月	ご飯★鮭のマヨパン粉焼き 豆サラダ レタススープ・オレンジ	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、○米粉、○油、マヨネー ズタイプ調味料(低カロリータイ プ)、マヨネーズ、パン粉、○砂 糖、○片栗粉	○牛乳、さけ、大豆水煮缶、○木 綿豆腐、ベーコン	オレンジ、レタス、にんじん皮む き、たまねぎ、きゅうり、コーン缶、 ○バナナ	しょうゆ、粒入りマス タード、鶏がらだ しの素、しょうゆ(うすくち)、 食塩
30	火	ご飯・豚肉とズッキーニのカレー炒め きゅうりとツナの酢の物 麩の味噌汁・バナナ	牛乳 ★フレンチトースト	米、○食パン、○砂糖、○パ ター、砂糖、焼ふ、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、○卵、 ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡 色辛みそ)、ちくわ	バナナ、キャベツ、たまねぎ、ズ ッキーニ、きゅうり、にんじん皮む き、えのきたけ、葉ねぎ	酒、しょうゆ、酢、かつ おだし・鰹節、カレー粉、 食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

産乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

6/3(水)、25(木)は

ひまわり組・こすもす組・なのはな組・むぎ組は  
パンバイキングになります。