



# 5月 給食献立表

○午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和8年4月27日

(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	金	ご飯・こいのぼりハンバーグ アスパラとコーンのサラダ なめこの味噌汁・バナナ	牛乳 かぶと春巻き	米、○春巻きの皮、砂糖、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ハム	バナナ、たまねぎ、グリーンアスパラガス、にんじん皮むき、きゅうり、なめこ、グリーンピース(水煮缶詰)、万能ねぎ、れんこん、コーン缶	ケチャップ、中濃ソース、酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩、食塩
2	土	チキンライス ベーコンのスープ バナナ	ラムネ	米、じゃがいも	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
7	木	ご飯・鮭の西京焼き 和風マカロニサラダ 豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳 ★バナナブレッド	米、○ホットケーキ粉、マカロニ、○マーガリン、砂糖、ごま油	○牛乳、さけ、木綿豆腐、白みそ、ハム、○卵、○ヨーグルト(無糖)、ちくわ	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、○バナナ、万能ねぎ	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、酢、かつおだし・鰹節、食塩
8	金	牛丼 キャベツとちくわの和え物 大根の味噌汁・いちご	牛乳 ココアちんすこう	米、○小麦粉、しらたき、○油、○砂糖、砂糖、ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	たまねぎ、キャベツ、いちご、にんじん皮むき、だいこん皮むき、きゅうり、えのきたけ、万能ねぎ、塩こんぶ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
9	土	とり丼 玉ねぎの味噌汁 バナナ	せんべい	米、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、えのきたけ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、みりん
11	月	ご飯★たらの香草パン粉焼き 切干大根のカレー炒め 野菜スープ・オレンジ	牛乳 ごまクッキー	米、○小麦粉、じゃがいも、マヨネーズ、○バター、○砂糖、パン粉、○すりごま、砂糖、○ごま	○牛乳、たら、牛ひき肉、大豆水煮缶、豚ひき肉、ベーコン、粉チーズ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、しめじ、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩、カレー粉、パセリ粉
12	火	ご飯・ポークチャップ 豆サラダ コンソメスープ・キウイフルーツ	牛乳 じゃこトースト	米、○食パン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、片栗粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○ごま、バター	○牛乳、豚肉(肩ロース)、大豆水煮缶、○スライスチーズ、ベーコン、ちくわ、○しらす干し	キウイフルーツ、たまねぎ、にんじん皮むき、キャベツ、ピーマン、きゅうり、コーン缶、にんにく	ケチャップ、コンソメ・粉末、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉
13	水	ご飯・岩のり 新じゃが肉じゃが おからサラダ えのきの味噌汁・りんご	牛乳 ★ホットケーキ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、しらたき、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、片栗粉、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、おから、ハム、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、のり佃煮、○いちごジャム、生わかめ、えのきたけ、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
14	木	ご飯・塩だれ回鍋肉 ちくわの磯辺揚げ ★中華風コンソメスープ・バナナ	牛乳 米粉のショートブレッド	米、天ぷら用バター、○米粉、○油、○砂糖、油、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、ちくわ、○おから	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、コーン缶、葉ねぎ、ピーマン、えのきたけ、レモン果汁、あおのり、にんにく	酒、鶏がらだしの素、鶏がらだし・粉末、食塩、オイスターソース
15	金	パン・塩レモンチキン マカロニボロタン 豆乳スープ・オレンジ	牛乳 いちごプリン	ロールパン、クロワッサン、片栗粉、○砂糖、マカロニ、ごま油、砂糖、食パン	○牛乳、○調整豆乳、鶏もも肉(皮付)、調整豆乳、ベーコン、大豆水煮缶、○セラチン	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、○いちごジャム、ピーマン、しめじ、コーン缶、○レモン果汁、レモン果汁	ケチャップ、鶏がらだしの素、中華だしの素、食塩
16	土	チャーハン 豆腐のスープ バナナ	クラッカー	米、ごま油	木綿豆腐、ウインナーソーセージ、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、鶏がらだし・粉末、食塩
18	月	ご飯・鮭の磯辺マヨ焼き 五目豆 ちくわの味噌汁・りんご	牛乳 マシュマロサンド	米、じゃがいも、板こんにゃく、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、さけ、大豆水煮缶、ちくわ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、万能ねぎ、あおのり	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
19	火	ご飯・国産鶏の照り焼き 切干大根の酢の物 人参の味噌汁・キウイフルーツ	牛乳 ツナマヨサンド	米、○サンドイッチパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、かつお味付けフレーク缶、米みそ(淡色辛みそ)、○ツナ油漬缶(きはだ)、油揚げ、ちくわ	キウイフルーツ、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、万能ねぎ、生わかめ	酒、しょうゆ、酢、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節
20	水	ご飯・たけのこと厚揚げの中華煮 バンサンスー わかめスープ・バナナ	いちごヨーグルト	米、はるさめ(緑豆)、ごま、砂糖、片栗粉、ごま油	○ソールいちごヨーグルト、生揚げ、豚肉(肩ロース)、ハム	バナナ、たまねぎ、ピーマン、にんじん皮むき、きゅうり、えのきたけ、たけのこ(ゆで)、生わかめ、コーン缶、しょうが、黒きくらげ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだしの素、中華だしの素、食塩
21	木	カレーライス ★コールスローサラダ オレンジ	牛乳 ★オニオンブレッド	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、○卵、○ハム、○とろけるチーズ	キャベツ、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、○たまねぎ、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	カレーパウダー、酢、食塩、○パセリ粉
22	金	ご飯・たらねぎソース 白菜の塩昆布和え ★はんぺんのすまし汁・りんご	牛乳 プアマンケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○油、ごま、ごま油、片栗粉	○牛乳、たら、はんぺん、ちくわ、かつお節	はくさい、りんご、にんじん皮むき、葉ねぎ、きゅうり、えのきたけ、生わかめ、万能ねぎ、塩こんぶ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩、○食塩
23	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	かぼちゃポーロ	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
25	月	ご飯・さわらのカレーニエル 春キャベツとウインナーのソテー 大根スープ・オレンジ	牛乳 メープルビスケット	米、○ホットケーキ粉、○マーガリン、小麦粉、○メープルシロップ、バター、○小麦粉、油	○牛乳、さわら、ウインナーソーセージ、豚ひき肉、粉チーズ	オレンジ、にんじん皮むき、キャベツ、だいこん皮むき、根切りもやし、コーン缶、万能ねぎ	鶏がらだしの素、食塩、カレー粉
26	火	ご飯・チキンカツ 新玉ねぎのサラダ さつま芋の味噌汁・バナナ	牛乳 きな粉クッキー	米、さつまいも(皮付)、○小麦粉、パン粉、小麦粉、○油、油、○砂糖	○牛乳、鶏ささ身(筋なし)、ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○きな粉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ	めんつゆ・3倍濃縮、かつおだし・鰹節、食塩
27	水	ご飯・国産牛肉と青梗菜の味噌炒め もやしのナムル 玉ねぎとコーンのスープ・オレンジ	牛乳 ピザトースト	米、○食パン、○バター、油、ごま、ごま油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、○チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、○ハム	根切りもやし、チンゲンサイ、たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、○たまねぎ、きゅうり、○ピーマン、コーン缶、葉ねぎ、えのきたけ	○ケチャップ、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、○食塩、食塩
28	木	パン・鮭のマスタード焼き 小松菜の和風サラダ 豆スープ・りんご	牛乳 オレンジゼリー	ロールパン、クロワッサン、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、じゃがいも、○砂糖、和風ドレッシング、砂糖、食パン	○牛乳、さけ、大豆水煮缶、チーズ、○セラチン	○オレンジ濃縮果汁、ごまつな、りんご、○みかん缶、にんじん皮むき、たまねぎ、ミニトマト、○みかん缶(液汁)	粒入りマスタード、しょうゆ、鶏がらだし・粉末、食塩
29	金	ご飯・国産豚肉のしょうが焼き かぼちゃサラダ わかめの味噌汁・バナナ	牛乳 チーズラスク	米、○フランスパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、ハム、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、○粉チーズ	バナナ、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、ピーマン、にんじん皮むき、赤ピーマン、黄ピーマン、葉ねぎ、生わかめ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩、○パセリ粉
30	土	鮭チャーハン コーンスープ バナナ	せんべい	米、油	鮭フレーク	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、コーン缶、葉ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

5/15(金)、28(木)は

ひまわり組・こすもす組・なのはな組・むぎ組は

パンバイキングになります。