



4月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和8年4月1日
(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	水	ご飯・ぶりのみぞ照り焼き ひじき煮・たつぷりきのみ味噌汁 バナナ	牛乳 ★オニオンブレッド	米、○ホットケーキ粉、砂糖、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、油	○牛乳、ぶり、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、大豆水煮缶、○卵、油揚げ、ちくわ、○ハム、○とろけるチーズ	バナナ、○たまねぎ、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、まいたけ、しめじ、えのきたけ、ひじき、しょうが	酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、○パセリ粉
2	木	ご飯 国産鶏肉のバーベキューソース ★ポテトサラダ・トマトスープ りんご	牛乳 のりのゼツポリーニ	米、じゃがいも、○強力粉、○小麦粉、マヨネーズ、○油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、ハム、ベーコン	りんご、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん皮むき、カットトマト缶詰、コーン缶、○あおさ	ケチャップ、中濃ソース、鶏がらだしの素、○食塩、食塩、○ドライイースト
3	金	ご飯 国産牛肉と青梗菜のみ味噌炒め 切干大根の酢の物 麩のすまし汁・オレンジ	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○油、油、焼ふ、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、○ヨーグルト(無糖)、○卵、かつお味付けフレーク缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	チンゲンサイ、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、えのきたけ、切り干しだいこん、生わかめ、葉ねぎ、○レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
4	土	豚丼 厚揚げのみ味噌汁・バナナ	ラムネ	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
6	月	カレーライス チーズ・いちご	ヨーグルト	米、じゃがいも	○ソファール元気ヨーグルト、牛肉(肩ロース)、チーズ	いちご、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールーウ
7	火	ご飯・ぶりのみぞれかけ キャベツとちくわの和え物 しめじのみ味噌汁・バナナ	牛乳 マシュマロサンド	米、砂糖、ごま	○牛乳、ぶり、木綿豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	バナナ、キャベツ、だいこん皮むき、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、しめじ、葉ねぎ、塩こんぶ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩
8	水	ご飯・回鍋肉 春雨サラダ・わかめスープ オレンジ	牛乳 ちんすこう	米、○小麦粉、はるさめ(緑豆)、○油、○砂糖、砂糖、ごま、油、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、ピーマン、えのきたけ、生わかめ、黄ピーマン、万能ねぎ	酢、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、鶏がらだし・粉末、食塩
9	木	ご飯 ★やみつきチキン・マカロニサラダ オニオンスープ・りんご	牛乳 ★お好み焼き	米、マカロニ、○小麦粉、砂糖、マヨネーズ、ごま油、○油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○卵、ハム、○豚肉(肩ロース)、○かつお節	りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、コーン缶、○キャベツ、○ねぎ、にんにく、パセリ、○あおのり	ケチャップ、みりん、しょうゆ、○お好み焼きソース、酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩
10	金	ゆかりごはん さばのみ味噌汁 きんぴらじゃがごぼう 豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳 きなこラスク	米、じゃがいも、○フランスパン、○バター、砂糖、○グラニュー糖、ごま、ごま油	○牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○きな粉	オレンジ、にんじん皮むき、洗いごぼう、たまねぎ、万能ねぎ、しょうが	みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩
11	土	チャーハン ベーコンのスープ・バナナ	米棒	米、じゃがいも、○玄米、○水あめ、○砂糖、○油、ごま油	豚肉(肩ロース)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、ピーマン	中華だしの素、鶏がらだし・粉末、○しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、食塩
13	月	ご飯・さわらのねぎソース 卵の花の炒り煮 豆腐のみ味噌汁・りんご	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、油、砂糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、さわら、おから、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、にんじん皮むき、葉ねぎ、たまねぎ、○いちごジャム、いんげん、生わかめ、しょうが、干しいたけ	かつおだし・鰹節、しょうゆ(うすくち)、酢、みりん
14	火	ハヤシライス ハムサラダ・バナナ	牛乳 ★サーターアランダギー	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム、○卵	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん皮むき、かぼちゃ、しめじ、きゅうり、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
15	水	ご飯・国産鶏のレモン焼き じゃが芋のそぼろ煮 大根のみ味噌汁・オレンジ	牛乳 バナナクッキー	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、○片栗粉、砂糖、片栗粉、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、牛ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	オレンジ、たまねぎ、だいこん皮むき、にんじん皮むき、○バナナ、レモン果汁、万能ねぎ、いんげん	しょうゆ(うすくち)、酒、しょうゆ、かつおだし・鰹節、鶏がらだしの素
16	木	ご飯 タラのコンクリームかけ キャベツとウインナーのソテー 豆乳スープ・りんご	牛乳 ツナマヨサンド	米、○サンドイッチパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、油	○牛乳、調製豆乳、タラ 切り身、ウインナーソーセージ、大豆水煮缶、○ツナ油漬缶(きはだ)、ベーコン	りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、キャベツ、根切りもやし、コーン缶、クリームコーン缶	鶏がらだしの素、食塩
17	金	ご飯・肉じゃが ちくわの磯辺揚げ わかめのみ味噌汁・オレンジ	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、じゃがいも、天ぷら用バター、しらたき、○米粉、○油、○砂糖、油、片栗粉、砂糖、○片栗粉	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、○木綿豆腐、ちくわ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、葉ねぎ、生わかめ、○バナナ、グリーンピース(水煮缶詰)、あおのり	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
18	土	牛丼 玉ねぎのみ味噌汁・バナナ	クラッカー	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
20	月	ご飯・鮭のみ味噌マヨ焼き 切干大根の旨煮 さつま芋のみ味噌汁・りんご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、さつまいも(皮付)、○ホットケーキ粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○バター、砂糖	○牛乳、さけ、油揚げ、○卵、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、にんじん皮むき、○マーマレード、たまねぎ、切り干しだいこん、万能ねぎ	しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節
21	火	ご飯 国産豚肉とキャベツの塩炒め かぼちゃの素揚げ 人参のみ味噌汁・オレンジ	いちごヨーグルト	米、油	○ソファールいちごヨーグルト、豚肉(もも)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	かぼちゃ、オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ	鶏がらだし・粉末、酒、かつおだし・鰹節、食塩
22	水	ご飯・松風焼き おからサラダ 豆乳汁・りんご	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、○メープルシロップ、板こんにゃく、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、片栗粉、砂糖、○無塩バター、ごま、○砂糖、油	○牛乳、鶏ひき肉、調製豆乳、おから、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、○卵、大豆水煮缶、○きな粉	りんご、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、洗いごぼう、万能ねぎ	みりん、酢、食塩
23	木	ご飯・たらのバター醤油焼き マカロニポリタン 豆腐のスープ・バナナ	牛乳 シュガーパイ	米、マカロニ、バター、○グラニュー糖	○牛乳、たら、木綿豆腐、豚ひき肉、ベーコン	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、ピーマン、しめじ、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、みりん、食塩
24	金	ご飯・国産鶏の照り焼き アスパラとベーコンのソテー えのきたけのみ味噌汁・オレンジ	牛乳 ★コーンマヨトースト	米、○食パン、○マヨネーズ、砂糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、たまねぎ、グリーンアスパラガス、にんじん皮むき、○クリームコーン缶、生わかめ、コーン缶、えのきたけ、○コーン缶	酒、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
25	土	鮭チャーハン じゃがいものスープ・バナナ	かぼちゃポーロ	米、じゃがいも、油	鮭フレーク、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩
27	月	ご飯・鮭のしょうが焼き 五目煮・春キャベツのみ味噌汁 オレンジ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、○小麦粉、板こんにゃく、○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、さけ、大豆水煮缶、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○脱脂粉乳	オレンジ、にんじん皮むき、キャベツ、葉ねぎ、しょうが、干しいたけ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
28	火	ご飯・国産牛肉のじゃがバラ炒め 新玉ねぎのサラダ ★かきたま汁・りんご	フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、片栗粉、砂糖、ごま油	○ソファール元気ヨーグルト、牛肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ)、卵、凍り豆腐	たまねぎ、りんご、○バナナ、にんじん皮むき、○みかん缶、ごま、な、しめじ、グリーンアスパラガス、生わかめ	めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩
30	木	ご飯 ★たらのマヨパン粉焼き 豆サラダ・大根スープ・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、マヨネーズ、パン粉	○牛乳、たら、大豆水煮缶、豚ひき肉	オレンジ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、○いちごジャム、きゅうり、万能ねぎ、コーン缶	鶏がらだしの素、しょうゆ、粒入りマスタード、しょうゆ(うすくち)、食塩



※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

