



3月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和8年2月25日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
2	月	ご飯・ぶりの照り焼き 五目煮・えのきの味噌汁・いちご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、○ホットケーキ粉、板こんにやく、○砂糖、○油、砂糖	○牛乳、ぶり、木綿豆腐、大豆水煮缶、○卵、ちくわ、○クリームチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、○脱脂粉乳	いちご、たまねぎ、にんじん皮むき、生わかめ、えのきたけ、干しいたけ	みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節
3	火	ちらし寿司 さわらの塩焼き・なばなの和え物 手まり麩のすまし汁・りんご	牛乳 ひな祭りプリン	米、○砂糖、ごま、焼ふ(板ふ)	○牛乳、○調製豆乳、さわら、○ゼラチン	りんご、なばな、にんじん皮むき、たまねぎ、○いちご、葉ねぎ、れんこん、たけのこ(水煮缶)、しいたけ、きやえんどう、かんぴょう(甘煮)、えのきたけ、○いちごジャム、焼きのり、○ほうれんそう	すし酢、みりん、しょうゆ(うすくち)、めんつゆ・3倍濃縮、かつおだし・鰹節、食塩
4	水	ご飯 国産鶏肉のマーマレード焼き マカロニナポリタン・豆スープ・バナナ	牛乳 シュガーラスク	米、○フランスパン、マカロニ、じゃがいも、○バター、○グラニュー糖	○牛乳、鶏もも肉、大豆水煮缶、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、マーマレード、ピーマン、しめじ、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉
5	木	ご飯 国産牛肉と春雨の炒め物 おからサラダ かぼちゃとわかめの味噌汁・オレンジ	牛乳 マシュマロサンド	米、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、はるさめ(緑豆)、ごま油、ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、おから、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、かぼちゃ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、ピーマン、生わかめ、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、かつおだし・鰹節、食塩
6	金	ご飯 ハンバーグ・フライドポテト 里芋の赤だし・いちご	牛乳 ★おめでとうクッキー	米、じゃがいも、○小麦粉、○バター、○砂糖、パン粉、油、さといも	○牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、赤みそ、油揚げ、○卵(黄)	たまねぎ、いちご、だいこん皮むき、にんじん皮むき、れんこん、万能ねぎ	ケチャップ、かつおだし・鰹節、食塩
7	土	チキンライス じゃがいものスープ・バナナ	ラムネ	米、じゃがいも	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
9	月	ご飯 ★たらの香草パン粉焼き・豆サラダ 大根スープ・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、マヨネーズ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、パン粉	○牛乳、たら、大豆水煮缶、豚ひき肉、粉チーズ	オレンジ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、○いちごジャム、きゅうり、万能ねぎ、コーン缶	鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉
10	火	ご飯・国産鶏のアップルジンジャー ★ブロッコリーのごまマヨ和え コンソメスープ・いちご	牛乳 ミルククッキー	米、○小麦粉、○無塩バター、マヨネーズ、砂糖、すりごま	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○加糖練乳、ベーコン	ブロッコリー、いちご、キャベツ、にんじん皮むき、りんごジャム、たまねぎ、コーン缶、しょうが、レモン果汁、にんにく	しょうゆ、コンソメ・粉末、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉
11	水	ご飯・さわらの香味焼き 白菜の塩昆布和え 高野豆腐の味噌汁・りんご	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、○米粉、○油、○砂糖、ごま、○片栗粉、ごま油	○牛乳、さわら、○木綿豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐、かつお節	はくさい、りんご、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、○バナナ、葉ねぎ、塩こんぶ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし・鰹節
12	木	パン・国産豚肉のトマト煮 春雨サラダ・野菜スープ・オレンジ	きつねおにぎり	○米、ロールパン、クロワッサン、○砂糖、じゃがいも、はるさめ(緑豆)、砂糖、ごま、○ごま、片栗粉、ごま油、食パン	豚肉(肩ロース)、生揚げ、大豆水煮缶、ハム、○油揚げ	たまねぎ、オレンジ、トマトジュース缶(食塩無添加)、きゅうり、○にんじん皮むき、しめじ	○しょうゆ(うすくち)、ケチャップ、ウスターソース、酢、酒、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩、カレー粉
13	金	ハヤシライス ★ハムサラダ・バナナ	牛乳 コーンマヨ餃子	米、○じゃがいも、○ぎょうざの皮、マヨネーズ、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん皮むき、かぼちゃ、しめじ、きゅうり、○コーン缶、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
16	月	ご飯・さばのごま味噌焼き ひじき煮・麩のすまし汁・りんご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、砂糖、ごま、焼ふ、油	○牛乳、さば、○卵、大豆水煮缶、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、○マーマレード、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ、ひじき、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩
17	火	ご飯・ブルコギ風炒め さつま芋の素揚げ ★卵スープ・オレンジ	牛乳 シュガーパイ	米、さつまいも、油、砂糖、ごま、○グラニュー糖、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、木綿豆腐	たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、にら、万能ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒、鶏がらだしの素、食塩
18	水	しらすご飯・国産鶏のスタミナ焼き 小松菜のソテー 切干大根の味噌汁・いちご	牛乳 ★バナナブレッド	米、○ホットケーキ粉、○マーガリン、砂糖、ごま油、ごま	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ベーコン、しらす干し、○卵、○ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	こまつな、いちご、にんじん皮むき、たまねぎ、○バナナ、万能ねぎ、コーン缶、切り干しだいこん、葉ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
19	木	ご飯・あじのムニエル ★まめめサラダ ミネストローネ・バナナ	牛乳 ちんすこう	米、○小麦粉、○油、小麦粉、○砂糖、バター、マヨネーズ	○牛乳、あじ、大豆水煮缶、ベーコン、チーズ	バナナ、にんじん皮むき、カットトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、えだまめ、きゅうり、コーン缶、にんにく	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、食塩、鶏がらだしの素、パセリ粉
21	土	鮭チャーハン 中華スープ・バナナ	きな粉せんべい	米、油	鮭フレーク、生揚げ、○きな粉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、にら	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩
23	月	ご飯・たらのバター醤油焼き キャベツとウインナーのソテー コーンスープ・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、バター、油	○牛乳、たら、ウインナーソーセージ、○卵	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶、○いちごジャム、葉ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、みりん、食塩
24	火	ご飯・国産豚肉のしょうが焼き ちりめんサラダ さつま芋の味噌汁・りんご	牛乳 ごまトースト	米、○食パン、さつまいも(皮付)、○グラニュー糖、○バター、砂糖、ごま、○すりごま、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し、油揚げ	たまねぎ、りんご、キャベツ、にんじん皮むき、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、きゅうり、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、酒、かつおだし・鰹節
25	水	ご飯・国産鶏肉の竜田揚げ 新玉ねぎのサラダ ★むらくも汁・いちご	ヨーグルト	米、片栗粉、油	○ソファール元気ヨーグルト、鶏もも肉、木綿豆腐、卵、ツナ油漬缶(きはだ)	たまねぎ、いちご、にんじん皮むき、ほうれんそう、しょうが	めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
26	木	パン・鮭のオーロラ焼き マカロニサラダ 春キャベツの豆乳スープ・オレンジ	チュモツパ	○米、ロールパン、クロワッサン、マカロニ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○ごま油、○ごま、ごま油、食パン	調製豆乳、さけ、大豆水煮缶、ハム、○ツナ油漬缶(きはだ)、ベーコン	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、コーン缶、○だいこん(たくあん)、○味付けのり	ケチャップ、酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩
27	金	牛丼・粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁・バナナ	牛乳 ★ミニボーロ	米、じゃがいも、しらす、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、生わかめ、あおのり	かつおだし・鰹節、しょうゆ(うすくち)、食塩
30	月	ひじきチャーハン チーズ・豆腐のスープ・オレンジ	牛乳 せんべい	米、ごま油	○牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐、チーズ	オレンジ、にんじん、にんじん皮むき、ピーマン、たまねぎ、ひじき、葉ねぎ	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、みりん、食塩
31	火	中華丼・ミニトマト もやしのスープ・りんご	牛乳 クラッカー	米、片栗粉、油	○牛乳、豚肉(ばら)、木綿豆腐	はくさい、りんご、にんじん皮むき、ミニトマト、根切りもやし、たまねぎ、しいたけ、にら	しょうゆ(うすくち)、中華だし・粉末、鶏がらだしの素、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

3月12日、26日は、

ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組は
パンバイキングになります。