



2月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和8年1月28日
(○は午後おやつ)

| 日 | 曜 | 献立 | 午後おやつ | 材 料 名 | | | |
|----|---|---|--------------------|---|---|--|--|
| | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 2 | 月 | ご飯 たらのバター醤油焼き マカロニナポリタン 豆スープ、りんご | 牛乳 ★マーマレードケーキ | 米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、マカロニ、○バター、バター | ○牛乳、たら、大豆水煮缶、○卵、ベーコン | りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、○マーマレード、ピーマン、しめじ、コーン缶 | ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、みりん、食塩 |
| 3 | 火 | ご飯 さわらのかば焼き(未満見) いわしのかば焼き(以上見) 五目煮 さつま芋の味噌汁、みかん | 牛乳 恵方巻きロール | 米、さつまいも(皮付)、○サンドイッチパン、板こんにゃく、片栗粉、油、砂糖 | ○牛乳、いわし、大豆水煮缶、○生クリーム、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、さわら | みかん、にんじん皮むき、○バナナ、○いちご、たまねぎ、万能ねぎ、干しいたけ、しょうが | みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節 |
| 4 | 水 | ご飯 国産鶏の照り焼き 白菜のごま和え えのきの味噌汁、バナナ | 牛乳 チーズラスク | 米、○フランスパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、すりごま | ○牛乳、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○粉チーズ | はくさい、バナナ、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、生わかめ、えのきたけ | しょうゆ、酒、みりん、かつおだし・鰹節、○パセリ粉 |
| 5 | 木 | ご飯 鮭のマスタード焼き ★ブロッコリーのごまマヨ和え 野菜スープ、りんご | フルーツヨーグルト | 米、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、すりごま | ○ソファール元気ヨーグルト、さけ、ベーコン | りんご、ブロッコリー、○バナナ、○みかん缶、たまねぎ、しめじ、コーン缶、にんじん皮むき | 粒入りマスタード、しょうゆ、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩 |
| 6 | 金 | ご飯 ポークチャップ かぼちゃサラダ 豆乳スープ、オレンジ | 牛乳 ★オニオンブレッド | 米、○ホットケーキ粉、片栗粉、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、バター | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、調製豆腐、ハム、大豆水煮缶、○卵、ベーコン、○ハム、○とろけるチーズ | かぼちゃ、たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、○たまねぎ、ピーマン、にんにく | ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩、○パセリ粉 |
| 7 | 土 | チャーハン 豆腐のスープ バナナ | ラムネ | 米、ごま油 | 木綿豆腐、ウインナーソーセージ、豚ひき肉 | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ | しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、鶏がらだし・粉末、食塩 |
| 9 | 月 | ご飯 さわらのねぎソース ひじき煮 しめじの味噌汁、みかん | 牛乳 ブアマンケーキ | 米、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油、ごま油、片栗粉 | ○牛乳、さわら、木綿豆腐、大豆水煮缶、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ | みかん、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、しめじ、ひじき、しょうが | しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、酢、かつおだし・鰹節、○食塩 |
| 10 | 火 | 牛丼 ほうれん草のごま和え 豆腐とわかめの味噌汁、りんご | 牛乳 ★手作りドーナツ | 米、○ホットケーキ粉、しらたき、○粉糖、砂糖、○砂糖、すりごま、○油 | ○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、○卵 | りんご、たまねぎ、根切りもやし、ほうれん草、にんじん皮むき、万能ねぎ、生わかめ | かつおだし・鰹節、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ |
| 12 | 木 | パン ★鮭の香草パン粉焼き キャベツとウインナーのソテー 大根スープ、オレンジ | きなこおはぎ | ○米、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズ、○砂糖、パン粉、油、食パン | さけ、ウインナーソーセージ、豚ひき肉、○きな粉、粉チーズ | オレンジ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、キャベツ、根切りもやし、コーン缶、万能ねぎ | 鶏がらだしの素、○食塩、食塩、パセリ粉 |
| 13 | 金 | ご飯 回鍋肉 もやしのナムル 玉ねぎとコーンのスープ、バナナ | 牛乳 ハートのジャムサンド | 米、○サンドイッチパン、砂糖、ごま、油、ごま油 | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ) | 根切りもやし、バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、○いちごジャム、ピーマン、コーン缶、万能ねぎ、葉ねぎ | しょうゆ、鶏がらだしの素、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩 |
| 14 | 土 | とり丼 厚揚げの味噌汁 バナナ | きな粉せんべい | 米、砂糖、油 | 鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○きな粉 | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、えのきたけ、焼きのり | しょうゆ(うすくち)、みりん |
| 16 | 月 | ご飯 ぶりのレモン照り焼き 和風マカロニサラダ なめこの味噌汁、オレンジ | 牛乳 ミルク蒸しパン | 米、○小麦粉、○砂糖、マカロニ、○油、砂糖、ごま油 | ○牛乳、ぶり、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○脱脂粉乳 | オレンジ、きゅうり、にんじん皮むき、なめこ、たまねぎ、コーン缶、万能ねぎ、レモン果汁 | しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 17 | 火 | ご飯 国産豚肉と大根の甘辛煮 ブロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁、バナナ | 牛乳 シュガーパイ | 米、砂糖、片栗粉、○グラニュー糖 | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節 | バナナ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、ブロッコリー、たまねぎ、グリーンピース(水煮缶詰)、葉ねぎ、しょうが | 酒、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節 |
| 18 | 水 | ご飯 八宝菜 ちくわの磯辺揚げ ★卵スープ、みかん | 牛乳 マシュマロサンド | 米、天ぷら用バター、油、片栗粉、砂糖 | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、ちくわ、木綿豆腐 | みかん、はくさい、たまねぎ、にんじん皮むき、たけのこ(ゆで)、ピーマン、万能ねぎ、黒きくらげ、あおのり | しょうゆ(うすくち)、酒、中華だしの素、鶏がらだしの素、食塩 |
| 19 | 木 | ご飯 鮭のみそ照り焼き おからサラダ ★はんぺんのすまし汁、りんご | 牛乳 ★ピザパン | 米、○ホットケーキ粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖 | ○牛乳、さけ、おから、ハム、はんぺん、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、○ベーコン、○とろけるチーズ | りんご、にんじん皮むき、きゅうり、○たまねぎ、○カットマト缶詰、えのきたけ、生わかめ、万能ねぎ、しょうが | みりん、○ケチャップ、酢、酒、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩、○パセリ粉 |
| 20 | 金 | カレーライス ★ツナサラダ いちご | ヨーグルト | 米、じゃがいも、マヨネーズ | ○ソファール元気ヨーグルト、牛肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ) | キャベツ、にんじん皮むき、いちご、たまねぎ、きゅうり、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰) | カレールウ |
| 21 | 土 | チキンライス じゃがいものスープ バナナ | 米棒 | 米、じゃがいも、○玄米、○水あめ、○砂糖、○油 | 鶏むね肉(皮付)、ベーコン | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰) | ケチャップ、鶏がらだしの素、○しょうゆ、食塩 |
| 24 | 火 | ご飯 さわらの西京焼き 切干大根の旨煮 豆腐のすまし汁、みかん | 牛乳 ツナマヨサンド | 米、○サンドイッチパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖 | ○牛乳、さわら、木綿豆腐、油揚げ、○ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、ちくわ | みかん、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、万能ねぎ | みりん、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 25 | 水 | ご飯 国産牛肉とたけのこの炒め物 春雨サラダ わかめスープ、りんご | 牛乳 ★バナナブレッド | 米、○ホットケーキ粉、はるさめ(緑豆)、ごま、砂糖、○マーガリン、ごま油、油 | ○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、ハム、○卵、○ヨーグルト(無糖) | りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、たけのこ(水煮缶)、きゅうり、ピーマン、えのきたけ、○バナナ、生わかめ、コーン缶 | しょうゆ(うすくち)、酢、酒、鶏がらだしの素、食塩 |
| 26 | 木 | パン たらのマヨパン粉焼き 豆サラダ ミネストローネ、いちご | じゃこおにぎり | ○米、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、パン粉、○ごま、食パン | たら、大豆水煮缶、ベーコン、○しらす干し | にんじん皮むき、いちご、カットマト缶詰、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、コーン缶、にんにく | ケチャップ、しょうゆ、粒入りマスタード、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉 |
| 27 | 金 | ご飯 国産豚肉のしょうが焼き かぼちゃの素揚げ 高野豆腐の味噌汁、バナナ | 牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ | 米、○小麦粉、○砂糖、○油、油、砂糖 | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、○ヨーグルト(無糖)、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、凍り豆腐 | バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、ピーマン、にんじん皮むき、赤ピーマン、黄ピーマン、万能ねぎ、○レモン果汁、しょうが | しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 28 | 土 | 豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ | せんべい | 米、しらたき、砂糖 | 豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが | しょうゆ(うすくち)、みりん |

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

2月12日、26日は
 ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組は
 パンバイキングになります。