



2月 給食献立

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和6年1月26日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名 (○は午後おやつ)			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	木	ご飯・マーボー豆腐 かぼちゃの素揚げ わかめスープ バナナ	牛乳 ★アップルケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○卵、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、かぼちゃ、○りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、葉ねぎ、えのきたけ、生わかめ、コーン缶、しょうが	しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
2	金	手巻き寿司 さわらのかば焼き(未満児) いわしのかば焼き 添え野菜、すまし汁、オレンジ	牛乳 ★福豆クッキー	米、○ホットケーキ粉、○油、砂糖、○砂糖、片栗粉、油、ごま油	○牛乳、いわし、木綿豆腐、ウインナーソーセージ、○卵、ちくわ、モッツアレラチーズ、○いり大豆	オレンジ、ブロッコリー、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、万能ねぎ、えのきたけ、焼きのり、しょうが	酢、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし、鰹節、食塩、酒
3	土	チャーハン 豆腐のスープ バナナ	クラッカー	米、油、ごま油	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ	中華だし、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし、粉末、食塩
5	月	ご飯 鮭の塩焼き ひじき煮・玉ねぎの味噌汁 りんご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、砂糖、油	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○卵、ちくわ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	りんご、○マーマレード、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ、ひじき	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし、鰹節、食塩
6	火	ご飯 すき焼き風煮 和風マカロニサラダ 麩のすまし汁・バナナ	牛乳 チヂミ	米、しらたき、○小麦粉、マカロニ、砂糖、焼ふ(板ふ)、ごま油、○ごま油	○牛乳、焼き豆腐、牛肉(肩ロース)、ハム、○豚ひき肉、○しらたき	はくさい、バナナ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、葉ねぎ、コーン缶、えのきたけ、○にら、○コーン缶	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし、鰹節、○しょうゆ、食塩、○鶏がらだし、粉末、○食塩
7	水	パン さわらのマヨネーズ焼き ジャーマンポテト ★卵スープ・みかん	ヨーグルト	じゃがいも、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、無塩バター、食パン	○ソフール元気ヨーグルト、さわら、卵、木綿豆腐、ベーコン、粉チーズ	みかん、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、パセリ	鶏がらだしの素、食塩
8	木	ご飯・岩のり 豚肉とキャベツの塩炒め きゅうりの昆布あえ 人参の味噌汁・りんご	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、ごま油	○牛乳、豚肉(もも)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ツナ油漬缶(きぼだ)	りんご、キャベツ、きゅうり、にんじん皮むき、だいこん皮むき、たまねぎ、のり佃煮、○いちごジャム、万能ねぎ、えのきたけ、塩こんぶ	鶏がらだし、粉末、酢、酒、かつおだし、鰹節、食塩
9	金	ご飯 ぶりのみぞれかけ きんぴられんこん 厚揚げのすまし汁・オレンジ	牛乳 豆乳スコーン	米、○小麦粉、○油、砂糖、○メープルシロップ、ごま、ごま油	○牛乳、生揚げ、○調製豆乳、豚ひき肉、ちくわ、ぶり	オレンジ、にんじん皮むき、れんこん、だいこん皮むき、えのきたけ、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、酒、かつおだし、鰹節、○食塩、食塩
10	土	牛丼 大根の味噌汁 バナナ	米棒	米、しらたき、○玄米、○水あめ、○砂糖、砂糖、○油	牛肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、○しょうゆ
13	火	ご飯 さばの旨煮 かぶのゆかり和え えのきの味噌汁・りんご	牛乳 マシュマロサンド	米、砂糖	○牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	りんご、かぶ、きゅうり、たまねぎ、生わかめ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし、鰹節
14	水	ご飯 ブルコギ風炒め さつま芋の天ぷら ★かきたま汁・いちご	牛乳 プアマンケーキ	米、さつまいも(皮付)、○小麦粉、○砂糖、天ぷら用バター、油、○油、砂糖、ごま、○粉糖、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、卵	たまねぎ、にんじん皮むき、いちご、こまつな、しめじ、にら、生わかめ、にんにく	しょうゆ、みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし、鰹節、食塩、○食塩
15	木	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 長芋と小松菜の炒め物 大根スープ・オレンジ	牛乳 人参ポンドケーキ	米、ながいも、○片栗粉、○米粉、○マッシュポテト、○油、ごま油	○牛乳、鶏もも肉、豚肉(肩ロース)、○ウインナーソーセージ、豚ひき肉	オレンジ、だいこん皮むき、こまつな、○にんじん皮むき、マーマレード、にんじん皮むき、万能ねぎ	しょうゆ、酒、鶏がらだしの素、食塩、○コンソメ、粉末、○食塩
16	金	ハヤシライス キャベツのソテー バナナ	牛乳 ココア豆乳プリン	米、○砂糖、油	○牛乳、○調製豆乳、牛肉(肩ロース)、○ゼラチン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、根切りもやし、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルー、しょうゆ(うすくち)、食塩
17	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
19	月	ご飯 さわらのバター醤油焼き ほうれん草のナムル わかめの味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、バター、ごま、ごま油	○牛乳、さわら、○卵、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	ほうれん草、根切りもやし、オレンジ、たまねぎ、だいこん皮むき、○いちごジャム、葉ねぎ、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、かつおだし、鰹節、鶏がらだしの素
20	火	ご飯 ★厚揚げのカレー煮 フライドポテト もやしのスープ・りんご	牛乳 シュガートースト	米、じゃがいも、○食パン、しらたき、油、○バター、○グラニュー糖、砂糖	○牛乳、生揚げ、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、平天	りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、根切りもやし、コーン缶、葉ねぎ、にら	カレールー、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
21	水	ご飯 チキンカツ 卵の花の炒り煮 けんちん汁・バナナ	牛乳 黒ごまクッキー	米、○小麦粉、さといも、パン粉、○砂糖、○バター、油、小麦粉、○片栗粉、○黒ごま、砂糖、ごま油	○牛乳、鶏ささ身(筋なし)、おから、木綿豆腐、油揚げ	バナナ、だいこん皮むき、にんじん皮むき、洗いごぼう、ねぎ、いんげん、干しいたけ	しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし、鰹節、食塩
22	木	パン たらのオランダ焼き ★豆サラダ・ミネストローネ いちご	牛乳 きなこラスク	ロールパン、クロワッサン、○フランスパン、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○バター、マヨネーズ、○グラニュー糖、食パン	○牛乳、たら、大豆水煮缶、とろけるチーズ、ベーコン、○きな粉	キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、いちご、ホールトマト缶詰、きゅうり、にんにく	ケチャップ、食塩、鶏がらだしの素、パセリ粉
24	土	鮭チャーハン 野菜スープ バナナ	ラムネ	米、じゃがいも、油	鮭フレーク、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩
26	月	ご飯 ぶりのゆうあん焼き もやしの和え物 しめじの味噌汁・りんご	牛乳 ★おからケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○マーガリン、砂糖、ごま	○牛乳、ぶり、木綿豆腐、○卵、○おから、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	根切りもやし、りんご、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ、○干しぶどう、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし、鰹節、食塩
27	火	ご飯 鶏のスタミナ焼き ★ブロッコリーとカリフラワーのごまマヨ和え じゃがいものすまし汁・いちご	フルーツヨーグルト	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、ごま油、ごま、すりごま	○ソフール元気ヨーグルト、鶏もも肉(皮付)	ブロッコリー、いちご、○バナナ、○みかん缶、カリフラワー、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、コーン缶、えのきたけ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし、鰹節、食塩
28	水	ご飯 鮭の竜田揚げ ちくわの和え物 大根の味噌汁・みかん	牛乳 ★チーズクッキー	米、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、油、ごま	○牛乳、さけ、ちくわ、○クリームチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、○卵、油揚げ、かつお節	みかん、キャベツ、たまねぎ、だいこん皮むき、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、○レモン果汁、塩こんぶ、しょうが	しょうゆ、酒、かつおだし、鰹節
29	木	ご飯 肉じゃが 小松菜の和風サラダ 豆腐のすまし汁・バナナ	牛乳 マカロニスナック	米、じゃがいも、○マカロニ、しらたき、和風ドレッシング、片栗粉、砂糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、生揚げ、チーズ	バナナ、こまつな、たまねぎ、にんじん皮むき、ミニトマト、万能ねぎ、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、○コンソメ、粉末、かつおだし、鰹節、食塩、○食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

**2月7日・22日、ひまわり・ごもす・なのほな
おむす組園児のパンはバイキング形式になります。**