



5月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和5年4月27日

日付	曜日	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	月	牛井 切干大根の酢の物 麩のすまし汁 りんご	牛乳 米棒	米、しらたき、〇玄米、 水あめ、砂糖、〇砂糖、 油、焼ふ	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、 かつお味付けフレーク缶	たまねぎ、りんご、にんじん皮 むき、きゅうり、えのきたけ、葉 ねぎ、切り干しだいこん、生わか め	しょうゆ(うすくち)、みり ん、酢、〇しょうゆ、かつお だし・鰹節、食塩
2	火	ハヤシライス キャンディーチーズ いちご	牛乳 ミニボーロ	米	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、 チーズ	たまねぎ、いちご、にんじん皮 むき、しめじ、かぼちゃ、コー ン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
6	土	鮭チャーハン じゃがいものスープ バナナ	せんべい	米、じゃがいも、油	鮭フレーク、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮 むき、ピーマン、しめじ	しょうゆ(うすくち)、鶏がら だしの素
8	月	ご飯・さわらの西京焼き おからサラダ 人参のすまし汁・オレンジ	牛乳 こいのぼりクッキー	米、〇小麦粉、〇バター、 〇砂糖、マヨネーズタイプ 調味料(低カロリータイ プ)、砂糖	〇牛乳、さわら、木綿豆 腐、おから、ハム、白みそ	オレンジ、にんじん皮むき、た まねぎ、きゅうり、万能ねぎ、 えのきたけ	みりん、酒、しょうゆ(うすく ち)、酢、かつおだし・鰹 節、食塩
9	火	ご飯・回鍋肉 野菜チップ 中華スープ・いちご	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	米、油、〇米粉、〇油、 〇砂糖、砂糖、〇片栗粉	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、 生揚げ、〇木綿豆腐、米み そ(淡色辛みそ)	キャベツ、れんこん、にんじん 皮むき、かぼちゃ、たまねぎ、 いちご、ピーマン、にら、黄 ピーマン、〇バナナ	しょうゆ、酒、鶏がらだしの 素、鶏がらだし・粉末、食 塩
10	水	ご飯 ★たらのコーンフレーク焼き マカロニナポリタン 春キャベツスープ・バナナ	牛乳 じゃこトースト	米、〇食パン、〇マヨネー ズタイプ調味料(低カロ リータイプ)、マヨネーズ、 マカロニ、コーンフレーク、 〇ごま	〇牛乳、たら、ベーコン、 〇スライスチーズ、〇しらす 干し	バナナ、たまねぎ、キャベツ、 にんじん皮むき、ピーマン、し めじ、コーン缶	ケチャップ、コンソメ・粉末、 食塩、カレー粉
11	木	ご飯・岩のり・すき焼き風煮 ほうれん草のごま和え しめじの味噌汁 キウイフルーツ	フルーツヨーグルト	米、しらたき、砂糖、すりご ま、焼ふ(板ふ)	〇ソフト元気ヨーグル ト、焼き豆腐、木綿豆腐、 牛肉(肩ロース)、米みそ (淡色辛みそ)、ちくわ	はくさい、キウイフルーツ、根 切りもやし、ほうれん草、 〇バナナ、にんじん皮むき、 〇みかん缶、たまねぎ、のり佃煮、 葉ねぎ、万能ねぎ、しめじ	しょうゆ(うすくち)、しょう ゆ、かつおだし・鰹節
12	金	ご飯・チキンナゲット かぼちゃサラダ ミネストローネ・りんご	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、〇ホットケーキ粉、 〇メープルシロップ、片栗粉、 〇無塩バター、油、〇砂糖	〇牛乳、絹ごし豆腐、おから、 鶏ひき肉、ハム、鶏む ね肉(皮なし)、〇卵、ベー コン、〇きな粉	かぼちゃ、りんご、たまねぎ、 ホールトマト缶詰、にんじん皮 むき、きゅうり、キャベツ、にん にく、しょうが	ケチャップ、鶏がらだしの 素、食塩、パセリ粉
13	土	とり丼 玉ねぎの味噌汁 バナナ	ラムネ	米、じゃがいも、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮 むき、葉ねぎ、万能ねぎ、えの きたけ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、みり ん
15	月	ご飯・鮭の塩焼き 五目豆 切干大根の味噌汁・いちご	牛乳 豆乳スコーン	米、〇小麦粉、板こんにやく、 〇油、〇メープルシロ ップ、砂糖	〇牛乳、さけ、ゆで大豆、 ちくわ、〇調整豆乳、米み そ(淡色辛みそ)、凍り豆腐	いちご、にんじん皮むき、だい こん皮むき、万能ねぎ、切り干 しだいこん	みりん、しょうゆ(うすく ち)、かつおだし・鰹節、 〇食塩、食塩
16	火	ご飯・鶏肉のバーベキューソース ★人参シリシリ 豆乳シチュー・りんご	牛乳 マカロニあべかわ	米、じゃがいも、〇マカロ ニ、〇砂糖、砂糖、米粉	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、 調整豆乳、卵、ツナ油漬缶 (きはだ)、〇きな粉、ベー コン	にんじん皮むき、りんご、たま ねぎ、クリームコーン缶、コー ン缶、グリーンピース(水煮缶 詰)	ケチャップ、中濃ソース、 しょうゆ(うすくち)、みり ん、鶏がらだしの素、食 塩、〇食塩
17	水	ご飯・肉じゃが きゅうりとツナの酢の物 豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳 チーズラスク	米、じゃがいも、〇フランス パン、しらたき、〇マヨネー ズタイプ調味料(低カロ リータイプ)、片栗粉、砂 糖、ごま油	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、 木綿豆腐、生揚げ、ツナ油 漬缶(きはだ)、〇粉チーズ	オレンジ、キャベツ、たまね ぎ、きゅうり、にんじん皮むき、 万能ねぎ、えのきたけ、グリン ピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、みり ん、酢、酒、かつおだし・鰹 節、食塩、〇パセリ粉
18	木	ご飯・たらの甘酢あんかけ ほうれん草のナムル わかめスープ キウイフルーツ	牛乳 スノーボールクッキー	米、〇小麦粉、〇バター、 〇砂糖、ごま、片栗粉、砂 糖、〇粉糖、ごま油	〇牛乳、たら	ほうれん草、キウイフルーツ、 根切りもやし、たまねぎ、 にんじん皮むき、にんじん、 ピーマン、たけのこ(水煮缶)、 えのきたけ、生わかめ、コー ン	しょうゆ(うすくち)、鶏がら だしの素、酢、食塩
19	金	ご飯・ポークチャップ ★ツナサラダ 豆スープ・バナナ	牛乳 米粉のロールケーキ	米、〇米粉、じゃがいも、 〇砂糖、〇油、片栗粉、マ ヨネーズ、バター	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、 ゆで大豆、〇調整豆乳、ツ ナ油漬缶(きはだ)、〇生ク リーム、ベーコン	バナナ、たまねぎ、キャベツ、 にんじん皮むき、きゅうり、 ピーマン、コーン缶、にんにく	ケチャップ、鶏がらだしの 素、食塩
20	土	チキンライス 豆腐スープ バナナ	クラッカー	米、油	鶏むね肉(皮付)、木綿豆 腐	バナナ、たまねぎ、にんじん皮 むき、ピーマン、万能ねぎ、 コーン缶	ケチャップ、鶏がらだしの 素、食塩
22	月	ご飯・さばのごま味噌焼き 和風マカロニサラダ ★かきたま汁・オレンジ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、〇小麦粉、〇砂糖、マ カロニ、砂糖、〇油、ごま、 ごま油	〇牛乳、さば、卵、ハム、 米みそ(淡色辛みそ)、 〇脱脂粉乳	オレンジ、きゅうり、にんじん皮 むき、たまねぎ、ごまつな、し めじ、コーン缶、生わかめ、 しょうが	しょうゆ(うすくち)、みり ん、酢、酒、かつおだし・鰹 節、食塩
23	火	ご飯・鶏のスタミナ焼き パンサンスー ★中華風コーンスープ・りんご	牛乳 オレンジゼリー	米、はるさめ(緑豆)、〇砂 糖、砂糖、ごま油、ごま	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、 卵、ハム、〇ゼラチン	〇オレンジ濃縮果汁、りんご、 〇みかん缶、たまねぎ、きゅう り、コーン缶、葉ねぎ、えのき たけ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏 がらだしの素、食塩
24	水	ご飯・豆腐の五目焼き 切干大根の旨煮 えのきの味噌汁・バナナ	牛乳 ジャムサンド	米、〇サンドイッチパン、さ つまいも、片栗粉、砂糖	〇牛乳、木綿豆腐、鶏ひき 肉、油揚げ、米みそ(淡色 辛みそ)、ちくわ	バナナ、にんじん皮むき、 〇いちごジャム、たまねぎ、切り干 しだいこん、生わかめ、えのき たけ、ひじき、しょうが	しょうゆ、みりん、食塩、 酒、かつおだし・鰹節
25	木	ご飯★サーモンフライ アスパラとコーンのサラダ コンソメスープ・オレンジ 〈以上児〉お弁当日 🍱	牛乳 ★コーンフレーククッキー	米、〇小麦粉、〇マーガリ ン、〇砂糖、〇コーンフ レーク、パン粉、油、小麦 粉、砂糖、ごま油	〇牛乳、さけ、〇卵、卵、 ベーコン、ハム	オレンジ、グリーンアスパラガ ス、にんじん皮むき、きゅうり、 キャベツ、たまねぎ、コーン缶	酢、しょうゆ(うすくち)、コン ソメ・粉末、食塩
26	金	カレーライス ★ハムサラダ キウイフルーツ	牛乳 ココア豆乳プリン	米、じゃがいも、〇砂糖、マ ヨネーズ	〇牛乳、〇調整豆乳、牛肉 (肩ロース)、ハム、〇ゼラ チン	キウイフルーツ、キャベツ、に んじん皮むき、たまねぎ、きゅ うり、しめじ、グリーンピース(水 煮缶詰)	カレー粉
27	土	豚丼 ちくわの味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛みそ)、 ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮 むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みり ん
29	月	ご飯・さわらのゆであん焼き 切干大根のカレー炒め 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、〇ホットケーキ粉、 〇バター、砂糖	〇牛乳、さわら、木綿豆 腐、〇卵、牛ひき肉、米み そ(淡色辛みそ)、豚ひき 肉、ちくわ	オレンジ、〇マーマレード、に んじん皮むき、たまねぎ、切り 干しだいこん、生わかめ、えの きたけ、万能ねぎ、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、み りん、かつおだし・鰹節、食 塩、カレー粉
30	火	ゆかりごはん・牛肉の3色炒め 和風ポテトサラダ ★はんぺんのすまし汁 バナナ	牛乳 りんごのショートブレッド	米、じゃがいも、〇小麦 粉、〇砂糖、〇バター、砂 糖、油	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、 はんぺん、ツナ油漬缶(き はだ)	バナナ、にんじん皮むき、たけ のこ(ゆで)、きゅうり、ピーマ ン、黄ピーマン、万能ねぎ、生 わかめ、えのきたけ、〇りんご ジャム	しょうゆ(うすくち)、みり ん、酢、酒、かつおだし・鰹 節、食塩
31	水	パン・タンダーリーチキン キャベツとウインナーのソテー かぼちゃの豆乳スープ・りんご	ヨーグルト	ロールパン、クワッサン、 油、食パン	〇ソフト元気ヨーグル ト、鶏もも肉(皮付)、調整 豆乳、ウインナーソーセー ジ、ヨーグルト(無糖)、ベー コン	りんご、キャベツ、にんじん皮 むき、根切りもやし、かぼ ちゃ、たまねぎ、コーン缶	ケチャップ、ウスターソー ス、鶏がらだしの素、しょう ゆ(うすくち)、食塩、カレー 粉

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

食食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

3月31日、ひまわり・こすもす・なのはな・むぎ組園児のパンは
バイキング形式になります。